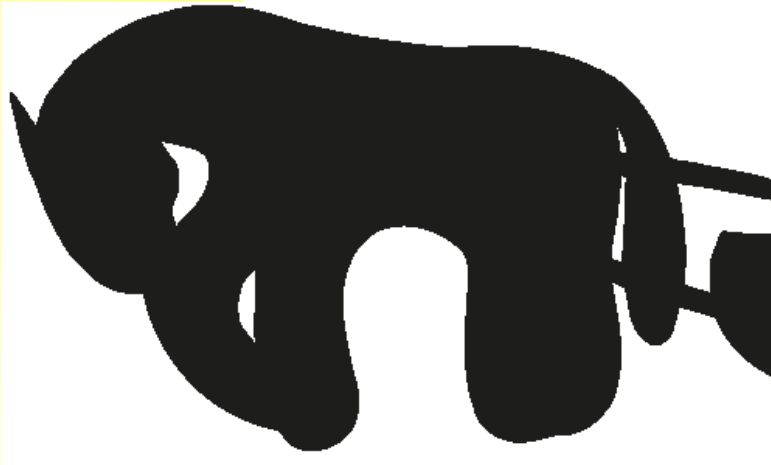
43:an



Stall43 håller öppet

Coronapandemin har färgat oss alla den sista tiden. Stall43 stängde ett par veckor på grund av förkylningssymtom hos personalen. Förutom det har vi kunnat ha öppet som vanligt. Hit kommer deltagare oftast en och en, vi är mestadels utomhus och har varit noga med att hålla de restriktioner som vi alla är hänvisade till. Ändrade rutiner kan vara extra sårbart för våra medlemmar. Därför har det kännts väldigt bra att vi har haft möjlighet att hålla öppet!

Välkommen sommar!

Nyckelby grönskar, syrenerna blommar, små kycklingar i hönsgården, uteplatserna är i ordningställda och poolen är fixad. Sista två veckorna har vi haft jättefina avslutningar med olika teman både på banan, äventyr i skogen och fika tillsammans med hästarna på ängen. Vi känner varmt för alla våra deltagare som kommer hit varje vecka. Ni är så härliga och fina. Alla utvecklas efter sin egen förutsättning på sitt eget vis. Tack för förtroendet att vi får lära känna er.

Nu önskar vi er alla en skön sommar!

/Cissi

I den här utgåvan

Hästpromenad 2
Hästpromenad.....3
Ateljén 4
Mimi.....5
Mimi.....6
Mimi.....7
Chili.....8
Sponsorer.....9

SAMSPEL KREATIVITET ACCEPTANS

NYA KURSER STARTAR I HÖST!

FAKTA

UPPLÄGG

Fokus kommer att ligga på samspel och kommunikation med hästen, medveten närvaro blir ett naturligt inslag liksom kroppskännedom och avspänning. Det ligger till grund för våra hästpromenader som kommer att ske både på banan och längs stigar. Aktiviteten ska präglas av låga krav, där prestigelöshet och trygghet är ledande. Möjlighet till utbyte med andra gruppdeltagare i liknande situation.
Varje tillfälle kommer att avslutas med att hästarna får varsin morot och släpps ut i hagen, möjlighet till gemensam fika efteråt.

NÄR OCH VAR

Tid: 1 gång/veckan, åtta kurstillfällen,
måndagar kl. 18-19 eller
tisdagar kl.11-12 ,
2 deltagare/grupp.

Kursstart: måndag 31:a augusti eller tisdag 1:a september.
Plats: STALL 43, Nyckelby 45, Lohärad, Norrtälje

Kursavgift: 100 kr/gång (ordinarie pris 800 kr/gång). Totalt åtta gånger. Priset är subventionerat av ATG.

DET KRÄVS VARKEN HÄSTKUNSKAP ELLER HÄSTVANA FÖR ATT DELTA

Hästpromenad för föräldrar

För mig har hästen och stallet alltid varit ett sätt att grunda mig och landa inombords. Det går inte att tänka på så mycket annat när man håller på med en häst – för den finns bara här och nu, och det smittar av sig.

I det nya projektet Hästpromenad/tid för återhämtning riktade vi oss till föräldrar, vi vill att flera ska få möjlighet att ta del av den återhämtning som hästen kan ge. Idén till projektet kommer alltså från egen erfarenhet - men aktivitetens tre grundpelare; samvaro med djur, vistas i naturen och fysisk aktivitet, finns beskrivna i forskningen för just sina återhämtande och hälsofrämjande effekter.

Nu har vi haft första omgången, åtta tillfällen på måndagarna respektive tisdagarna. Deltagarna har lärt sig grunderna i hästens beteende, hur man läser av hästen samt vilka signaler man själv sänder ut. Vi har börjat varje tillfälle med att borsta och ta hand om hästarna, sedan har vi gått ut på banan och jobbat med grunderna för samspel och kommunikation. Detta från marken, genom att leda hästarna i grimma. Vi har sedan gått ut längs både vägar och stigar. På slutet har vi även introducerat tömkörning som blev ett uppskattat inslag. Varje tillfälle avslutades med fika.

Projektet har fått fina utvärderingar och vi ser fram emot att starta upp en ny omgång!

/Matilda

Stort tack till ATG som sponsrar

Citat från utvärderingarna:

På frågan vad det är i aktiviteten som ger dig något (hästarna, miljön, socialt, egen tid, fysisk aktivitet) så svarade en av deltagarna att det är kombinationen, ”det är som en egen liten värld där allt ingår”.

”Jag längtar hit, längtar efter stallet som plats”

”Klarat mer än vad jag trodde”

”Det är en återhämtningsplats. Återknytnings, återkoppling till ***mig***”

”Det är under former där man känner sig bekväm”

”Det sociala utbytet är givande”.

”Komma ut och slappna av, tänka på annat”

”Slappna av med hästarnas hjälp”

”Hästarna definitivt, naturen och stallukten. Bra mix med alla delar”

NU ÄNTLIGEN!
Ateljé etapp1, helt klar!

Gamla stallets selkammare och förråd är nu omvandlat till Ateljé. Nu återstår ”bara” den stora delen att renovera.
Vi är ändå nöjda att ha kommit så här långt. Det är mer arbete än man tror och den ekonomiska biten har varit svår att få ihop.
Nu kan vi öppna upp för våra deltagare och vi börjar med våra gäster i sommar:
EN VECKA I ROSLAGEN. För de som vill kan man pyssla och måla i ateljén. Här finns också WiFi. Utrymmet är inte jättestort men vi hoppas att vi ska kunna samsas och kanske även göra en del småprojekt tillsammans. Mer information får ni under ”grillkvällen”. Det kan också komma att erbjudas någon aktivitet i ateljén riktat till föräldrarna!

Ateljé, etapp 2

LÅNGSIKTIGT är det alltså meningen att hela gamla stallet ska bli ateljé. Planen är att erbjuda skapande aktiviteter för våra deltagare. Vi undersöker även möjligt samarbete med skolor och kommuner, att erbjuda platser för barn som har det svårt att fungera i skolan. Ateljén kan bli en passande miljö att klara studier i kombination med djur och natur. Ateljén kommer också att användas att hålla föreläsningar riktat till föräldrar och anhöriga.
Det här kommer vi att berätta mer om framöver!

Mimi

Mimi 20 år är en tjej med många drömmar. Bland annat vill hon bli konstnär. Mimi har autism och intellektuell funktionsnedsättning. Det försvårar ständigt många moment. Mimi har oftast klart för sig hur hon vill ha det och vad hon vill ha. Men det kan vara svårt att förstå hur och varför man ska förmedla det. Svårt att sätta ord på känslor. Det i sig kan skapa en stor osäkerhet inombords som gör att Mimi kan känna sig väldigt blyg, rädd, frustrerad, dra sig undan och hålla sig i sin egen lilla värld där hon känner sig trygg. I Mimis hjärna är det ”väldigt rörigt”, som hon själv säger. Hon tycks inte alls få hjälp av sin hjärna att sortera och hantera intryck. Ingen relevant information om läget som ”vi andra” automatiskt får och antagligen inte ens tänker på. Mimi är som en parabol som suger in alla hörsel, syn, stämnings och känselintryck. Att förstå sammanhang kan vara jättesvårt när man har autism. Det tar på krafterna att själv få ordning på och förstå vart allt hör hemma. För Mimi är det helt avgörande att hon har en anpassad miljö, där hon kan få ha alla sina saker på sitt sätt i sin ordning, det ger Mimi trygghet. Det ligger till grund för att hon ska ha ett välfungerande liv. I en anpassad miljö där Mimi får vara sig själv, och inte ställs inför fel riktade krav och inte utsätts för stress, finns förutsättningar att hon ska kunna leva det liv hon själv vill. Kunna utvecklas i sin egen takt utifrån sina egna förutsättningar och med sina alldeles egna fantastiska förmågor. För att det ska vara möjligt behövs även personer i hennes närhet som är accepterande, förstående, kreativa och vänliga. Som hjälper henne att planera och organisera sitt liv. Som ser och kan ta till vara Mimis styrkor och som förstår hennes svårigheter. Som inser hur mycket hon kämpar för att försöka förstå och klara av sådant som för de flesta kan verka självklart. För Mimi har det varit en alldeles onödigt svår kamp att få bli accepterad för den hon är. Det är en lång historia som inte får plats här, nu ser vi framåt inte minst då Mimi nu har fått en ny arbetsplats…….. →

Lite bakgrund

Genom hela Mimis liv har vi sökt sammanhang och miljöer som ska passa just Mimi. Oftast har det varit svårt att veta vad som är rätt just för henne; Mimi har en intellektuell funktionsnedsättning vilket gjorde att hon placerades i särskola. Jag var övertygad om att det innebar att Mimi skulle få den hjälp och det stöd hon behövde. Om jag bara visste hur fel jag hade….då hade jag gjort mycket annorlunda. Det har varit en kamp att få skolor, fritids, korttids och slutligen gruppboende och daglig verksamhet att leva upp till det man så fint utlovar på hemsidor, i kursplaner och på SIP-möten. Ekonomiska resurserna har funnits men få har förvaltat dem på ett sätt som gagnar Mimi. Insatserna har, förutom några personer som vi kallar guldkorn, oftast varit under all kritik. Men det är också en annan historia…..

Mimi grunden till Stall43

Nu till nästa historia, Mimi är grunden till Stall43; jag(mamma) arbetade extra med hästunderstödda insatser under många år. När Mimi var fem år tog jag med henne till stallet. Det visade sig vara en miljö som var tydlig och förutsägbar. Hästarna var lite läskiga men spännande nog för att våga utmana rädslor och bli motiverad att återvända till. Mimi lärde oss hur vi kunde arbeta med henne på ett roligt men också utvecklande sätt. Det ledde till att jag blev medarbetare i ett hästprojekt för 20 barn med autism. Mimi var självklart en av deltagarna. Johnny och jag blev med tiden nyfikna att introducera vår travhäst Cobran som terapihäst på Solvalla. Det blev så lyckat att vi föreslog ATG att satsa på ett projekt för fyra barn med ASD. Vilket de gärna ville, det blev starten för Stall43. Efterfrågan var stor, vi tyckte det var roligt och givande att kunna skapa just en sådan miljö som vi visste var så svår att hitta för den här målgruppen.
I flera år letade jag och Johnny efter en liten gård. 2014 hittade vi den i Nyckelby utanför Norrtälje. Här har vi kunnat utvecklat Stall43. Nya projekt har tagit form, inte minst med att inkludera hela familjen. Medvetna om svårigheten att hitta en tillåtande och förstående miljö inte bara för barnet med diagnos utan för hela familjen. I de två gäststugorna kunde vi erbjuda familjer att spendera en vecka här på gården i samklang med djur och natur. Nu är det 5-års jubileum för ”En vecka i Roslagen”. Ständigt efterfrågat från familjer runtom i landet. Vi ser fram emot varje sommar, att träffa återvändande familjer och nya!

Mimi lär oss ständigt det viktiga i att se till varje individ, skapa en relation, tänka utanför våra egna normer, ge alla den tid och det tålamod var och en behöver. Att se och lyfta allas olika styrkor och vara förstående, hjälpa och ett stöd när det behövs. Att inte behöva passa in i andras förväntningar och mallar utan låta var och en vara den man vill vara.

Ateljén, Mimis nya arbetsplats!

Nu vill vi med värme i våra hjärtan berätta att Mimi har ett eget boende i Norrtälje, en trerummare där hon bor med hjälp av personliga assistenter. Mimi som vill bli konstnär har nu fått en del av ateljén som är hennes alldeles egen arbetsplats. Mimi trivs mycket bra. Cirkeln är sluten, äntligen kan vi ge henne den trygghet, miljö och sammanhang som hon så väl behöver och som hon i alla år har försökt uttrycka. Här har Mimi fått samla alla sina pinaler. Här kan hon arbeta i sin takt, på sitt vis men också coachad av personer som vill hjälpa henne att må bra, klara av det som är svårt och kunna göra det hon vill. Här har hon tillgång till hela gården, hon har alla djuren som är hennes vänner och vi i familjen som såklart alltid finns för henne.
Lycka till Mimi!

Mimi älskar att teckna, hon tecknar sina fina figurer på papper med blyerts och tuschpennor. En del av alstren (som det ovan) scannar hon in i ett ritprogram och arbetar vidare med och slutför i sin I-pad eller dator.

CHILI

FAKTA

CHILI PEPPER FONT
Född 2018
e. Bold Eagle u. Venue Brodda

Importerades från Italien, Turin, i september 2019. sedan dess har hon bott i Nyckelby, Norrtälje hos sina nya ägare Johnny Karlsson och Cissi Skogh.
Alla i Stall43 får ta del av hennes träning och utveckling. Gärna borsta och pyssla om henne om det finns tillfälle.

Om hon någon dag springer in pengar så kommer 1/5-del gå till Stall43 för att subventionera deltagande.

Om Chili vinner lopp någon gång bjuds alla medlemmar på tårta i stallet!

Om ett par veckor är det dags för Chili att fylla två år. Hon är en mycket klok tjej som lärt sig så mycket sedan hon kom till oss i höstas. Vi gör allt i lugn takt så hon ska bygga upp sin kropp sakta och vara trygg i alla moment. Det ger resultat. Johnny och Chili är ute och kör på asfalt, grusvägar, i skogen och på traktorvägar. Tre-fyra gånger i veckan, en mil varje gång. Johnny har byggt upp ett fint förtroende som gör att Chili vågar sig förbi allt möjligt konstigt som kan dyka upp. Hon verkar älska sina äventyr med husse. Nästa fas är att vi kommer att åka iväg en gång i veckan för att köra henne på en riktig travbana.

Chili är en snäll och mysig individ men samtidigt en tuffing. Hon vet vad hon vill, vår italienska!

Tack för stöd och samarbete

ATG-huvudsponsor