

43:an

2026

Äntligen!

Den här vintern har varit minst sagt utmanad. Men nu kavlar vi upp ärmarna, mockar hagar, lagar hagar och forslar bort omkullsnöade träd. Nu står våren på tur!

Föreningen har haft fokus på utbildning senaste året. Det känns bra att få dela och sprida vår kunskap. Även på gården i Nyckelby spirar nya aktiviteter.

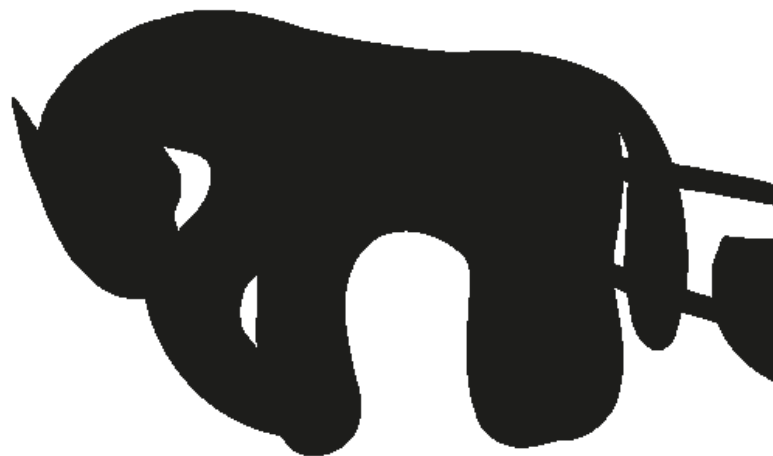
Intresset för att ha en travhäst som medarbetare i anpassade verksamheter ökar, det har lett oss in på något som ligger oss varmt om hjärtat. Att vidareutbilda travhästar.

I det här numret fokuserar vi och lyfter våra underbara vänner travarna och hur vi kan bidra till att hitta passande arbetsuppgifter efter eller istället för avslutad tävlingskarriär.

**Inte minst hyllar vi vår hjälte i stallet
Cobra Kejs.**

Välkommen till vårens nummer av 43:an!

Cissi/Ordförande



I den här utgåvan

Våren är här.....	2
Små stunder av Sinnesro.....	3
Stall43 undervisar.....	4-5
Hästarna våra medarbetare.....	6
Värna om travhästarna.....	7
Travhästen som Omsorgshäst.....	8-9
Cobran—vår egna omsorgshäst....	10
Åsa berättar.....	11
Cobran –vår hjälte.....	12-13
Stödmedlem.....	14
Sponsorer och Tack!.....	15
Johnny Karlssons Minneslopp.....	16

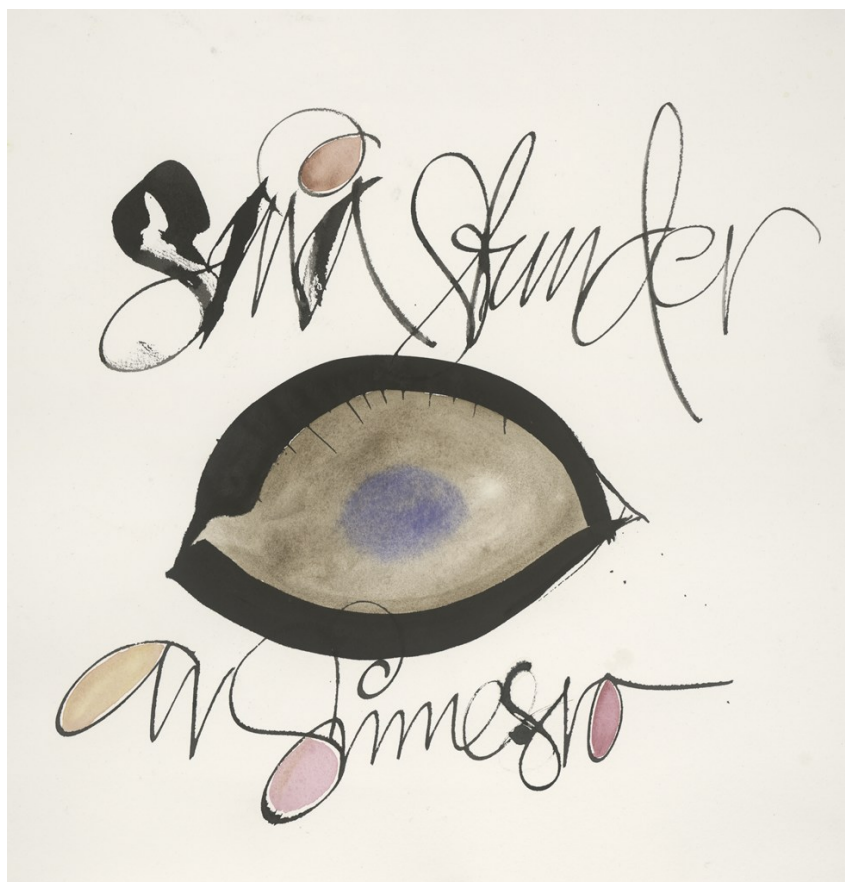
STALL
43



Hej då vinter



Nu tackar vi och säger farväl till en sträng men också vacker vinter.
Nu pågår en rejäl vårstädning inför kommande aktiviteter på gården!



Ny aktivitet för närstående

För mer information och
anmälan



stall43.se



Små stunder av sinnesro Kalligrafi & Hästar

Här i Nyckelby, det vackra Roslagen,
erbjuder vi en dag för återhämtning,
kreativitet och möten med våra vackra hästar.

Vi riktar oss till närstående som
behöver ta en paus och
skifta fokus till något helt annat.



Ingen tidigare erfarenhet av varken kalligrafi
eller hästar krävs. Syftet är att ge er möjlighet
att prova på kalligrafi, få en inblick i hur vi
kommunicerar med och närmar oss våra hästar,
ta en paus från vardagen samt träffa andra när-
stående.



Wången hänför



Stall43 undervisar och föreläser

På riksanläggningen Wången i Östersund finns utbildningen THIA (tilläggsutbildning i hästunderstödda aktiviteter).

Stall43 utbildar kursdeltagarna i ”Körning med klient”. Intresset växer att använda sig av körning i anpassade verksamheter. Det är bra och berikande för verksamheterna. Men det gäller att samspelet med hästen, körmomenten, säkerheten och rutinerna sitter innan det kan användas som ett moment i en anpassad hästverksamhet.



Wångens körplan där kursdeltagare lär sig köra travare för att på sikt kanske själva kunna erbjuda körning i sina verksamheter.



”Den relation jag vill bygga med min deltagare hade inte varit möjlig utan den hjälp jag får av hästen”

Att värna om våra travare



I travets värld ryms drömmar, förhoppningar, kärlek och slit. Det finns en genuin travkultur där alla värnar om sin häst på gårdar runt om i vårt land; hästen som en familjemedlem, den lilla amatören/tränaren som kan tävla mot de slipade proffsen med sina stora tävlingsanläggningar. Det är mycket känslor i trav, det har alltid varit så och hästen har alltid varit stjärnan som lyst även om kusken också varit med i segerglansen.

På senare år känns det som klyftan mellan elit och amatörer har

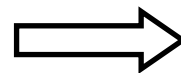
blivit större. Det kanske är oundvikligt i ett digitalt samhälle där spelarna kommer allt längre ifrån banor, hästar, hovtramp, segervrål, tränare, skötare och kuskar.

Att vara tävlingshäst kan innebära allt från att inte alls komma till start till att tävla i 10 år. Vilket som, är tävlingskarriären bara en del av travarens liv. Hur kan vi ta hand om våra hästar hela vägen?

Livet efter tävlingskarriären

Att hitta nya passade uppgifter för våra travare efter eller istället för tävlingskarriär är avgörande för travarnas välfärd.

Stall43 vill bidra och arbetar nu med att ta fram utbildningsmaterial om bland annat "Travhästen som Omsorgshäst", det kommer att göras i samarbete med bokförlaget Kikkuli.



Som omsorgshäst arbetar travaren i verksamheter som är till för att stärka olika målgrupper som har behov av anpassat stöd, förståelse och acceptans.



Travhästar är snälla, inkännande, nyfikna, lättlärd och vill vara till lags. De är oftast i grunden väl hanterade och van vid att stå i stallgångar, lastas, spolas av och bli omsorgsfullt skötta.

Grundläggande när travhästarna ska hitta nya arbetsuppgifter är att de erbjuds ett varaktigt hem med rätt uppgifter, förutsättningar, omsorg, träning och kärlek.

Travhästen som Omsorgshäst

Travhästar hamnar ibland i sammanhang där de får oförtjänt dåligt rykte. Det vill vi ändra på.

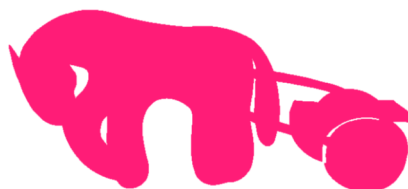
Travaren har avlats och tränats för att springa fort. Det som var deras styrka: springa fort, vara speediga, ha vinnarskalle och kämpa kan plötsligt ses som att : ”de är stressade, inte lyssnar, bara springer, inte kan stå still.”

Det är viktigt att utbilda och sprida kunskap om hur man på ett bra och hållbart sätt kan utbilda sin travhäst för nya uppgifter.

Alla hästar är olika individer och passar för olika arbetsuppgifter, vi är övertygade att många travare kan passa bra med att arbeta som Omsorgshästar.



Stall43 arbetar nu med att ta fram utbildningslitteratur om att vidareutbilda travhästar till Omsorgshästar.





KLASS II, Final

Cobra Kejs



ÅBY
 Lördag 19 april 2008. Lätt bana
 Lopp 8. V75-5. Klass II, Final. 3-åriga och äldre svenska i svensk träning. 2140 m. Autostart. Pris: 200.000-100.000-50.000-30.000-20.000-12.000 (6 priser)

1. Cobra Kejs 14,1 (513) Svanstedt Å
2. Cocktail Zon 14,1 (27) Westholm J
3. Glee Face 14,2 (105) Kolgöni L
4. Fast Tilly 14,4 (61) Kontio J
5. Victory Hill 14,4 (792) Malmqvist R
6. Foreign Life 14,5 (121) Opl, Alexis Avanti 14,6 (144), Ozzy Osbourne 14,8 (67), Conrads Garland 15,0 (48), Mr Big Step ug (278), Decarone dug (174), Struken, Jeb Frontline. Segt, v 5 år e. Smök'n Lantern-Happy Partner. Äg. Åby Dataredovisn. AB & Hofling Stefan, Uppf. Hofling Stefan & Jansson Peter. Trän. Hofling Stefan, Kvanum. Hals. Odds: 51,37. Plats: 6,13-1,66-2,66. Tvilling: (6/8) 102,28.



2008
 Cobra Kejs vinner V75 på Åby med Åke Svansstedt i sulkyn.

Lyckliga uppfödare och ägare Stefan och Åsa Hofling.

Travare är otroliga, som här, att klara av att gå från topppresterande tävlingshäst till inkännande Omsorgshäst.

Stall43 hade turen år 2012 att starta upp föreningen med en underbar individ Cobra Kejs



Att tillsammans med Cobran fått möta och ge stöd till många barn och unga har varit och är en ynnest. Cobran är 23 år idag och fortfarande aktiv i vår förening, han är också min bästa vän och ständiga följeslagare. /Cissi

Vi bad Cobrans uppfödare Åsa berätta:

Cobran föddes på en lite gård utanför Gävle. Där gick han i hagen med ett gammalt russ på 20 år som va hans första lekkompis och det var nog Cobrans mamma Happy som hon hette, väldigt nöjd med. Han fick ta uppfostran med Cobran som var väldigt lekfull men väldigt kärvänlig. Cobra var ju uppfödd på en liten gård där barn fanns ute nära hagen och lekte med bollar som ibland hamnade i hagen, det tyckte han va kul. Cobra har alltid varit nyfiken på människor och velat vara i centrum.

Tävlingskarriären tog fart när familjen flyttade ner till Västra Götaland och då blev hemmabanan Axevalla. Cobran och familjen bodde vid då Åke Svanstedt travanläggning på Bjertorp trav utanför Skara. Som tävlingshäst va han startsnabb och ville göra allt rätt. Sin stora seger tog han på Åbytravet i en final som han kom med som reserv. Så Åbytravet va nog hans favorit bana. När han vann V75 så va det ju hur häftigt som helst, att få en häst att vinna och dessutom en final !! Hur stolt som helst va man ju.

När vi sen fick veta att han kommit till stall 43 och fick ett sådant rikt liv efter sin tävlingskarriär och förgylla dessa deltagare med sin närvaro. Han anpassar sig efter behovet av stunden de har tillsammans. Att få följa hans liv med stall 43 är och har varit så himla fint.

Jag och familjen är så stolta tacksam över honom .

Om du skulle beskriva Cobran med tre ord?

Klok Uppmärksam Kärvänlig

Tack Åsa och Stefan Hofling att ni följer oss. Så fint att vi tillsammans med er kan ta del av och glädjas av Cobrans liv nu men även före stall43. Våra deltagare tycker om när vi berättar om hans äventyr och att se filmer ni skickat när han vinner lopp är helt underbart! Cobran är lite som en rockstar här hos oss, och han älskar det.



Foto: Linnéa Skogh



Kör/travhäst



Kompis/myshäst



Ridhäst

Cobran vår hjälte



Foto: Linnéa Skogh

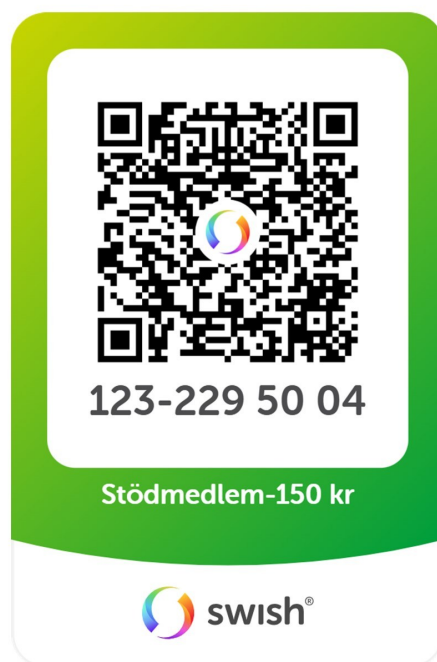
Samspel mellan häst och oss personal byggt på trygghet och tillit genom-syrar stall43 och är avgörande för att kunna erbjuda våra deltagare en säker, trygg och kvalitativ verksamhet.



Foto: Linnéa Skogh

**Cobra Kejs
2003
e. Smok´n Lantern u. Happy Partner**

Vill du vara vår Stödmedlem 2026?
Swisha 150 kr, skriv e-postadress i meddelanderaden.
Tusen tack!



Glad Påsk
Önskar
Styrelsen
Cissi Skogh
Cia Wadin
Lotta Svedberg





Tack för stöd och samarbete

huvudsponsor



Norrtälje Energi



**happy
homes**
FRANKS FÄRG

*Lisas
Hemservice*
I ROSLAGEN AB



Stabby Bygg & Entreprenad AB

Vi ses väl på Solvalla
Elitloppshelgen
Sista helgen i maj

På söndagen hyllar vi vår Johnny
Johnny Karlssons Minneslopp



**STALL
43** 

En fristad i Roslagen

Rogivande gårdsmiljö, ateljé och hästar

STALL43 i NYCKELBY/LOHÄRAD, NORRTÄLJE
Stall43, Ideell förening, orgnr: 802499-5006
Nyckelby 45 761 72 Norrtälje
stall43.trav@gmail.com www.stall43.se tel. 070 33 22 369

SAMSPEL ● KREATIVITET ● ACCEPTANS